



TJK Legion

Sisekorraeeskiri ja käitumisjuhised

1. Üldsätted

Käesolev sisekorraeeskiri määrab kindlaks TJK Legioni klubi, mängijate, lapsevanemate ja treenerite õigused, kohustused ning käitumisjuhised kõigil klubi tegevustel: treeningud, võistlused, turniirid, laagritegevused ja üritused.

Eesmärk on tagada:

- selge kommunikatsioon kõigi osapoolte vahel,
- turvaline, professionaalne ja austav keskkond,
- järjepidev distsipliin ja arengut toetav õhkkond.

Eeskiri on kohustuslik kõigile klubi liikmetele.

2. Klubi õigused ja kohustused

2.1 Klubi õigused

Klubil on õigus:

- kehtestada sisekorraeeskirjad ja koolituspõhimõtted;
- valida treenerid ja töötajaid ning hinnata nende tööd;
- määrata treeningute ajakava, vorm, koormused ja võistlusvalik;
- lõpetada koostöö mängijaga või lapsevanemaga, kes rikub järjepidevalt sisekorraeeskirju.

2.2 Klubi kohustused

Klubi kohustub:

- tagama turvalise treeningukeskkonna (varustus, väljakud, esmaabi);
- korraldama treeninguid kvalifikatsiooniga treenerite juhendamisel;
- tagama kõigile mängijatele austava ja diskrimineerimisvaba õhkkonna;
- edastama õigeaegset ja täpset infot treeningute, võistluste ja muutuste kohta;
- pidama kinni EKL ja UEFA määrustest;



- hoidma mängijate isikuandmeid kooskõlas GDPR-iga.

3. Mängija õigused ja kohustused

3.1 Mängija õigused

Mängijal on õigus:

- turvalisele ja toetavale treeningukeskkonnale;
- ausale ja lugupidavale kohtlemisele treenerite ja mängijate poolt;
- individuaalsele tagasisidele vähemalt 2 korda aastas;
- saada abi vigastuse, tervisemure või vaimse heaolu teemadel;
- osaleda treeningutel ja võistlustel vastavalt oma vanusele ja tasemele.

3.2 Mängija kohustused

Mängija kohustub:

- õigeaks ajaks treeningule saabuma ning kasutama nõuetekohast varustust;
- kohtlema treenerid ja kaaslasi lugupidavalt;
- hoidma klubi mainet nii väljakul kui väljaspool seda;
- järgima Fair Play põhimõtteid;
- teavitama treenerit terviseprobleemidest, vigastustest või puudumistest;
- hoidma treeningvarustust ja väljakut korras.

4. Lapsevanema õigused ja kohustused

4.1 Lapsevanema õigused

Lapsevanemal on õigus:

- saada regulaarset infot lapse treeningute, arengu ja heaolu kohta;
- küsida treenerilt tagasisidet kokkulepitud aegadel;
- suhelda klubiga lugupidaval ja konstruktiivsel viisil;
- osaleda klubi koosolekul ja üritustel.

4.2 Lapsevanema kohustused

Lapsevanem kohustub:



- toetama lapse osalemist treeningutel ja jälgima, et ta saabuks õigeks ajaks;
- austama treenerite töömeetodeid ja otsuseid;
- vältima sekkumist treeningprotsessi või mängude ajal;
- hoiduma negatiivsest või solvavast käitumisest tribüünil;
- järgima klubi kommunikatsioonireegleid (vastamine kirjjadele, infot jälgida);
- olema eeskujuks lapsele.

5. Treenerite käitumisjuhised

Treener kohustub:

- looma turvalise, sõbraliku ja väärrika keskkonna;
- käituma alati eeskujulikult, vältides diskrimineerimist, ebaviisakust ja liigset agressiivsust;
- järgima klubi arengumudelit ja treeningmetoodikat;
- andma mängijatele selgeid ja vanusele sobivaid juhiseid;
- hoidma treeningud distsiplineerituna;
- suhtlema lapsevanematega professionaalselt ja lugupidavalt;
- tagama võrdse kohtlemise — ei tohi eelistada ega ignoreerida lapsi isiklikel põhjustel.

6. Käitumisjuhised kõigile osapooltele

6.1 Üldised käitumisreeglid

- Solvamine, ähvardamine, alandamine ja ropendamine on keelatud.
- Vägivald (füüsiline või vaimne) on rangelt keelatud.
- Rassism, diskrimineerimine ja kiusamine on nulltolerantsiga.
- Konfliktid lahendatakse rahulikult ja treeneri/klubi kaudu.

6.2 Treeningutel

- Mängijad täidavad treeneri juhiseid.
- Lubatud on vaid treeningusse puutuv suhtlus.
- Varustus peab olema puhas ja korras.

6.3 Võistlustel

- Lapsevanemad ei sekku treeneri otsustesse.
- Kaaslast, vastast või kohtunikku ei kritiseerita.
- Kõik osapooled järgivad Fair Play põhimõtteid.



6.4 Social Media

- Keelatud on klubi, treenerite, mängijate või lapsevanemate mustamine.
- Piltide ja videote avaldamine toimub ainult kooskõlastatult klubiga.

7. Turvalisus ja heaolu

- Kõik treenerid omavad esmaabikoolitust.
- Mängija vigastusest teavitab treener koheselt lapsevanemat.
- Kõik terviseandmed on konfidentsiaalsed.
- Kahtlase käitumise korral (kihlvedu, agressioon, väärkohtlemine) teavitatakse koheselt klubi juhtkonda.

8. Distsipliinimeetmed

Juhul kui sisekorraeskirju rikutakse:

1. **Suuline hoiatus**
2. **Kirjalik märkus**
3. **Ajutine osaluse peatamine (1–4 nädalat)**
4. **Lepingu/koostöö lõpetamine** — raskete rikkumiste puhul (vägivald, rassism, ohutusreeglite rikkumine)

Otsused dokumenteeritakse ja edastatakse lapsevanematele.

9. Lõppsätted

Sisekorraeskiri on kinnitatud TJK Legioni juhatuse poolt ja kehtib kõigile mängijatele, töötajatele ja lapsevanematele alates 2026. aastast.

Kõik osapooled kinnitavad, et nad:

- on dokumendiga tutvunud;
- järgivad kehtestatud reegleid;
- austavad üksteist ja panustavad positiivsesse keskkonda.